

=綾部市図書館=

# 脳イキイキ！ 音読の会

- 頭も心もイキイキ！
- 誰でも、気軽に！
- コミュニティ作りにも！

## 内容

「脳イキイキ！音読の会」は、昔話や詩などをみんなで声に出して読む会です。声に出して読むことで、脳の活性化が期待されるといわれています。

(『脳と音読』川島隆太、安達忠夫共著より)

☆音読の技術はいりません！！みんなで一緒に声に出すだけです。

☆「人前で話すのが恥ずかしい」という方、心配はいりません。みんなでワイワイ声を出すことを楽しむ会です。

☆声を出すことは、健康につながるそうです。

☆小学校の時にみんなで一緒に教科書を読んだ感じですよ。

## 日時

毎月第4水曜日 午後 2:15~3:15

4/25

5/23

6/27

7/25

8/22

9/26

## 場所

綾部市図書館2階

## 対象

どなたでも

年齢を問いません！赤ちゃんから  
高齢者までどうぞ！！

※資料準備のため、できるだけ事前にお申込みください。

※当日は水分補給のためにペットボトルまたは水筒などフタのできる容器に入った飲み物をお持ちください。

お問い合わせ・申し込み先

綾部市図書館 TEL0773-42-6980 FAX0773-42-4570