

健康・美容雑誌

※一部雑誌紹介ですが、アンケートご記入時に参考にして下してください。



[からだにいいこと](#)

出版社: 祥伝社 / 月刊 定期購読送料無料

キレイと健康に敏感な女性たちのための情報誌

キレイで元気な 30 代～40 代の女性たちを支える健康生活情報誌。食、運動、ダイエット、スキンケア、ココロの健康、病気予防など、日ごろの「からだにいい生活」に役立つことが満載です



[VOLT\(ヴォルト\)](#)

出版社: 徳間書店 / 月刊 定期購読送料無料

アクティブ 50 代のカラダ作りマガジン

活力ある中高年の、よりゆたかな健康生活をサポートするライフスタイル誌



[NHK きょうの健康](#)

出版社: NHK 出版 / 月刊 定期購読送料無料

信頼できる最新の医療・健康情報を、わかりやすくお伝えします

さまざまな病気や症状の検査・治療・予防法を、専門医がわかりやすく、詳しく解説します。最新の医療情報や健康増進のアドバイスが満載。中高年の病気の悩みにお応えします



[毎日が発見](#)

出版社: 角川マガジンス / 月刊 定期購読送料無料

50 代からの楽しい生き方、暮しの知恵『毎日が発見』

「生き方の知恵」「心もからだも元気になる生活」「シンプルな暮らし方」「心に響く旅」「人とその感動の物語」の 5 つの中心テーマで毎号選りすぐりの内容をお届けしています



[ゆほびか](#)

出版社: マキノ出版 / 月刊 定期購読送料無料

30～50 代の女性のための、最新の医学・美容・ダイエット情報誌

20代～50代の女性たちに、もっと快適な生活を送るために役立つ、最新の健康・ダイエット・美容情報をお届けいたします



[ノジュール\(nodule\)](#)

出版社: JTB パブリッシング / 月刊 定期購読送料無料

50 代からの自分ライフを格好よく！リタイア前後の生き方を考える

50 代からの人生エンジョイ雑誌です。【旅】【健康】【暮らし、ライフプラン】【50 の手習い、60 の再挑戦】【社会とのつながり】



[ゆうゆう](#)

出版社: 主婦の友社 / 月刊 定期購読送料無料

50 才からの人生を輝いて生きたい！すべての女性のための読み物たっぷりマガジン

ファッション、美容、老後のお金や仕事、年金生活、健康、介護、そして、夫や子ども、友人とのつきあい方、終の住み処問題まで、心豊かに、ステキに年を重ねるための情報を毎号凝縮



[日経ヘルス](#)

出版社: 日経 BP 社 / 月刊 定期購読送料無料

あなたの健康をデザインする

健康に関わるすべてのテーマを取り上げ、最新科学が明らかにした“ベスト”な健康づくりを提案します。毎号、編集スタッフ自ら実験・実証した「納得」の実用情報を満載



[NHK ためしてガッテン](#)

出版社: 主婦と生活社 / 季刊 定期購読送料無料

NHK の人気番組「ためしてガッテン」が雑誌になります！

「放送内容を保存したい」という視聴者の声を反映。読者の「もっと詳しくもっとタイムリーに」という強いご要望に応えるのが、季刊「NHK ためしてガッテン」です



[安心](#)

出版社: マキノ出版 / 月刊 定期購読送料無料

自分の体を自分で守り、いつまでも若さを保つための実用健康雑誌

「日常とても気になる症状」「人に言えない困った症状」を解決するための情報が満載の健康相談雑誌です



[からだの本](#)

出版社: オレンジページ / 季刊 定期購読送料無料

年 4 冊発行の季刊誌『からだの本』定期購読始めました！

今よりもっと元気に & きれいになりたい人のための季刊情報誌。気になるからだの不調のケア方法、ダイエット情報、スキンケア、食べもの……。からだに良いことが全てわかります！



[yoga JOURNAL\(ヨガジャーナル\)](#)

出版社: セブン & アイ出版 / 隔月刊 定期購読送料無料

”世界に広がる NO.1 “ヨガ & ライフスタイル誌

ヨガジャーナル日本版は、ヨガの初心者から上級者、インストラクターの方までレベルに合った実践法の紹介をはじめ、健康、ファッション & ビューティー、食生活、旅情報などヨガを通して快適で美しい生き方を提案します



[栄養と料理](#)

出版社: 女子栄養大学出版部 / 月刊 定期購読送料無料

栄養バランスの取れた料理を手伝います！

昭和 10 年の創刊より「食と健康」をその一貫したテーマとしております。それは、病気になる前に病気にかかりにくい体をつくる「予防医学」の考えに基づいているためです