

生活雑誌（料理・生活情報誌） ※一部雑誌紹介ですが、アンケートご記入時に参考にして下してください。



[オレンジページ](#)

出版社:オレンジページ/月2回 定期購読送料無料

暮らしがもっと楽しくなる生活便利マガジン！

沢山のアイデア献立から、生活の悩みを解決してくれる情報など主婦の知りたいことを何でも紹介...暮らしに役立つ便利グッズの作り方、知って得する豆知識など生活を便利にしてくれる情報も盛りだくさん



[クロワッサン](#)

出版社:マガジンハウス /月2回 定期購読送料無料

暮らしの定番パイブル、『クロワッサン』。

おいしくて体に良い食事を中心に、料理、健康、ファッションなど生活のあらゆる場面に役立つ雑誌です。低塩料理や美肌を保つ飲み物、体に良いダイエット方法など暮らしに根付いた企画を毎月掲載



[ESSE\(エッセ\)](#)

出版社:扶桑社/月刊 定期購読送料無料

暮らしに役立つ！ 女性のための生活情報誌

料理、インテリア、収納、家事、ファッション、美容、マネー、エンターテインメントなど、暮らしに役立つ情報が満載！



[レタスクラブ](#)

出版社:角川グループパブリッシング /月2回 定期購読送料無料

おいしい情報満載！レタスクラブは奥様の強い味方。

料理が苦手や毎日の献立に悩まされている方、忙しくて料理に時間をかけられない方、日々の料理に季節感を出したい方、みなさんの料理の悩みを解決します！



[NHK きのうの料理ビギナーズ](#)

出版社:NHK 出版/月刊 定期購読送料無料

おいしそう！ できそう！ つくってみよう！

放送とテキスト特集が連動したワンテーマで構成。シンプル、簡単でおいしい料理のレシピを懇切丁寧に紹介します



[おかずのクッキング](#)

出版社:テレビ朝日/隔月刊 定期購読送料無料

これぞ日本の定番料理誌！！

テレビ朝日「おかずのクッキング」で紹介したレシピが詳しく掲載されています。

料理研究家土井善晴さんをはじめ、コウケンテツさん、ウー・ウェンさん、日本料理「賛否両論」オーナーシェフ 笠原将弘さんなど



[天然生活](#)

出版社:地球丸/月刊 定期購読送料無料

ナチュラルな暮らしを楽しむための生活情報誌

おいしくて安全なもの食べたい」「環境に配慮した商品を購入したい」「購入したものは長く使いたいからしっかりと選びたい」と、ライフスタイルにこだわりを持っている女性たちに向けて「料理」「インテリア」「小物づくり」を中心にナチュラル&シンプルなライフスタイルを提案します



[エル・ア・ターブル\(ELLE A TABLE\)](#)

出版社:ハースト婦人画報社/隔月刊 定期購読送料無料

世界で発行されている、「エル」の料理雑誌の日本版。

日常の献立からパーティ料理までの幅広いレシピ、食材、キッチンツール、レストラン情報など、あらゆる角度から食を楽しむための情報満載です。保存に便利なレシピカード付きです



[haru_mi](#)

出版社:扶桑社/季刊 定期購読送料無料

暮らしが楽しくなるレシピを提供する、すてき生活コーディネイトマガジン

栗原はるみが、おしゃれですてきな料理や盛りつけ、インテリアやファッション、雑貨、旅、食べ歩きなど、毎日の普通の生活をもっと美しくイキイキと暮らすためのノウハウを紹介



[サンキュ！](#)

出版社:ベネッセコーポレーション/月刊 定期購読送料無料

暮らしに役立つ情報満載の情報誌！

料理、収納・インテリア、美容・ダイエット、家計やりくりなど、暮らしに役立つ情報満載な雑誌です



[おはよう奥さん](#)

出版社:講談社/月刊 定期購読送料無料

食費節約・家計やりくり役立つ生活情報満載！

主婦の毎日の暮らしに役立つアイデアや生活情報を、読者の経験談などをもとに、わかりやすく構成した月刊家庭実用雑誌です



[婦人画報](#)

出版社:ハースト婦人画報社/月刊 定期購読送料無料

日本のよきヒト・モノ・コトをお届けします。

歴史ある婦人誌として日本女性をリードし続けてきた婦人画報は、美しいビジュアル

と高いクオリティの情報とともに、「衣・食・住」すべてのカテゴリーにおいて

”日本のよきヒト・モノ・コト”をお届けいたします